

# 住宅内にある危険!

# 家具・家電類の転倒防止対策・チェックリスト

都留市セーフコミュニティ（防災・減災対策委員会）

## 防災アンケート分析結果

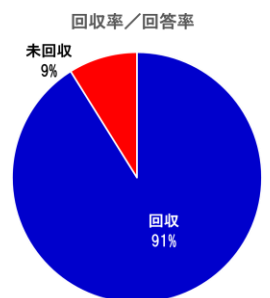
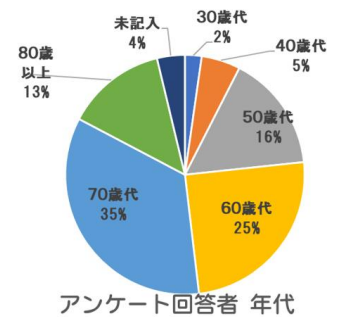


## 上町自治会・上町自主防災会

令和4年9月

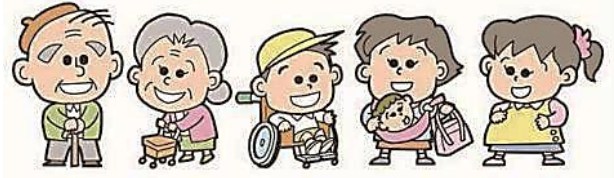
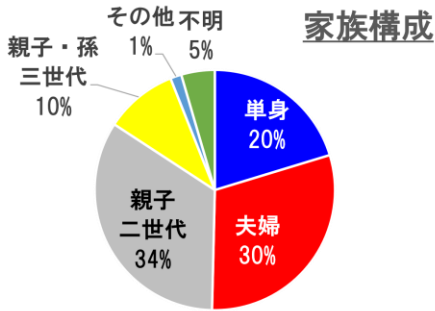
大地震など災害が起きた際に備え、各家庭において防災対策をどう講じているかを調査し、今後の防災会としての対策や方針を検討するため、また、住民の防災意識を高めるため、都留市セーフコミュニティ(防災分科会)で作成した『家具・家電類の転倒防止対策チェックリスト』によるアンケートを上町自治会でも実施しました。

			合 計		
世帯数			146		
回収数			133		
未回収			13		
			持家	借家	未記入
住居	①	持家/借家	124	0	9
設問項目/回答状況			完了	未実施	非該当
寝室	②	タンス・書棚・TV、固定金具で固定	51	72	10
	③	上に置いて有る物、取り除き	75	54	4
	④	就寝中に物の下敷きにならない確認	108	21	4
	⑤	懐中電灯、手袋、靴などの準備	82	40	11
	⑥	火災報知器作動、電池取替	79	43	11
	台所	⑦	冷蔵庫・食器棚等、固定金具で固定	48	78
⑧		食器棚、ガラス面に飛散防止フィルム	40	78	15
⑨		開き戸から食器類が飛び出さない	48	73	12
⑩		火災報知器作動、電池取替	72	47	14
居間	⑪	ピアノ・TVのキャスターロック	72	38	23
	⑫	本棚など、固定金具で固定	45	67	21
トイレ	⑬	簡易トイレ、番便袋などの用意	44	83	6
廊下	⑭	避難経路に障害物を置かない	100	24	9
階段	⑮	火災報知器作動、電池取替え	63	55	15
玄関	⑯	下駄箱等、固定金具で固定	78	41	14
	⑰	白色タオルの用意	96	29	8
停電	⑱	携帯電話充電対策	83	35	15
			はい	いいえ	未回答
金物	⑲	固定金具類の購入場所を知っている	84	32	17
			はい	いいえ	未回答
	㉔	防災意識の高まり	125	5	3



## 家族構成

単身	夫婦	親子二世代	親子・孫三世代	その他	不明
27	40	45	13	2	6

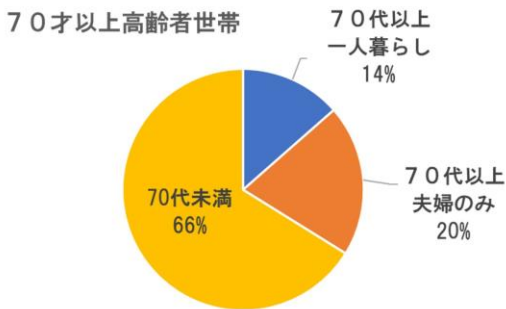


夫婦のみの世帯や一人暮らしの世帯が地区の半分を占めており、70代以上の高齢者に限って見ると1/3を占めています。

一人暮らしの方のうち80代以上の方は35%となっており、災害時に備えた普段からの見守りや組単位での支援方法の検討や取り組みが重要です。

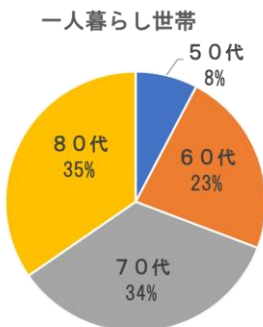
また、高齢者向けの防災訓練の企画や防災訓練への参加を促すなど、高齢者に特化した取り組みも必要です。

単身	夫婦のみの世帯	70代未満	上町全体
70代以上一人暮らし	70代以上夫婦のみ		
18	27	88	133



## 一人暮らし、年代別

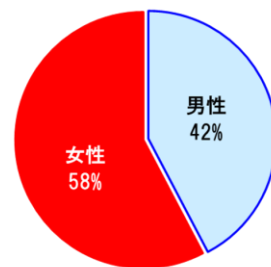
50代	60代	70代	80代	合計
2	6	9	9	26



## 一人暮らし、性別

男性	女性	合計
11	15	26

## 一人暮らし男女比

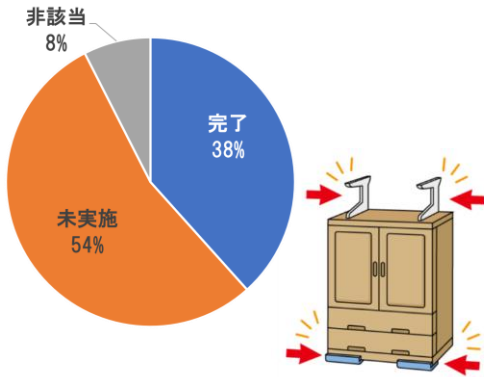




# 寝室の対策

寝室	完了	未実施	非該当
② タンス・書棚・TV 固定金具で固定	51	72	10

②タンス等を金具で固定

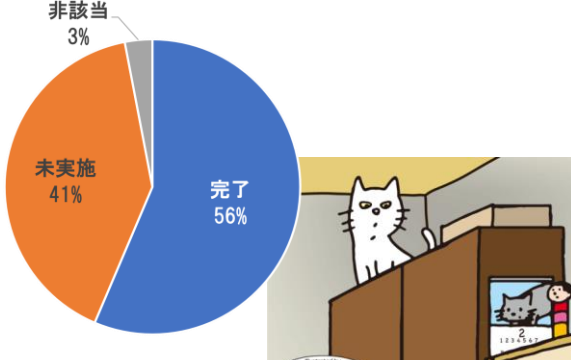


ひとは寝ている時間が最も無防備です。寝室にいるときに地震が起きても大丈夫なように、寝室こそ、安全・安心な空間にしておきましょう。

- 背の高い家具は置かない。その他の家具や家電も、固定しておく。
- ベッドの真上に重たい照明器具をつらない。落下に備えるためです。
- 停電に備えて、懐中電灯を置いておく心安心。停電すると自動的に点灯するライトなども便利。
- 寝室のカーテンは、厚手のものにして、寝る時には必ずカーテンをしめるようにすれば窓ガラスの飛散防止に役立ちます。

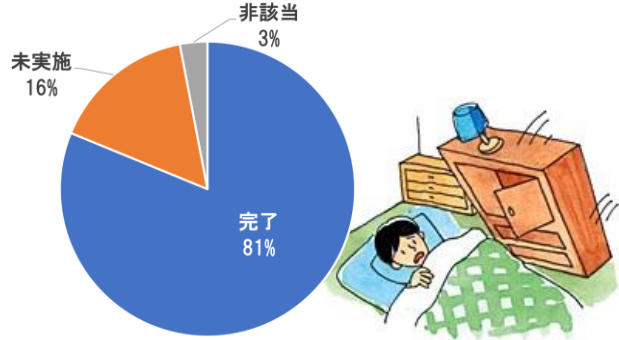
寝室	完了	未実施	非該当
③ 上に置いて有る物、取り除き	75	54	4

③タンス等の上に置いて有る物取り除き



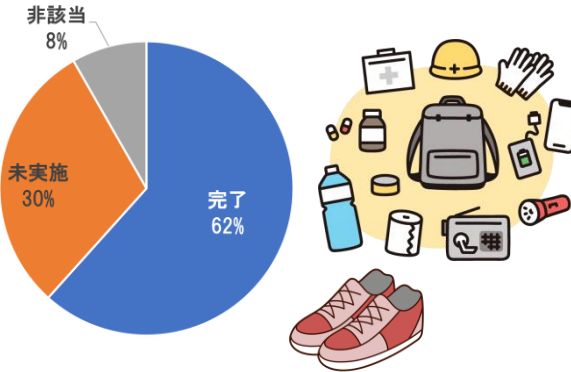
寝室	完了	未実施	非該当
④ 就寝中に物の下敷きにならない確認	108	21	4

④就寝中、物の下敷きにならない確認



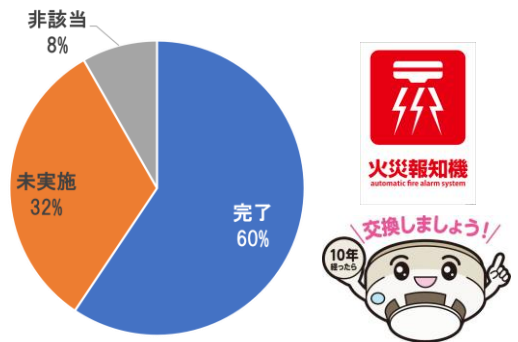
寝室	完了	未実施	非該当
⑤ 懐中電灯、手袋、靴などの準備	82	40	11

⑤懐中電灯などの準備



寝室	完了	未実施	非該当
⑥ 火災報知器作動、電池取替	79	43	11

⑥寝室の火災報知器作動確認

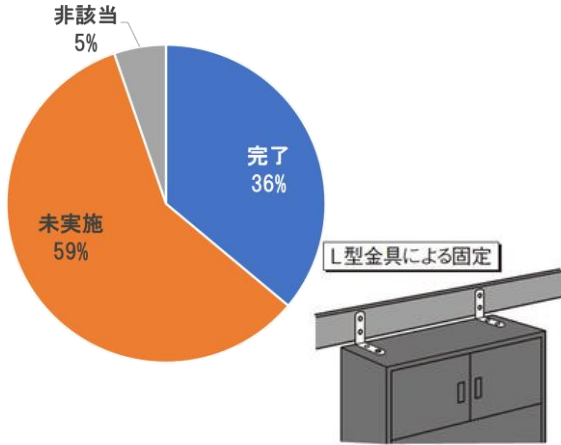


住宅内にある危険！家具・家電類の転倒防止対策・チェックリスト  
防災アンケート

# 台所の対策

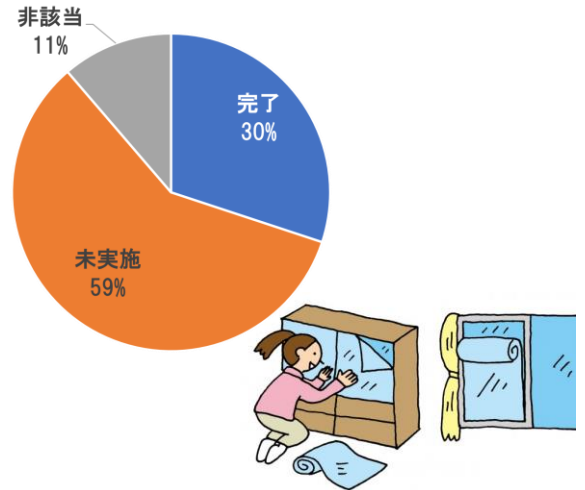
台所	完了	未実施	非該当
⑦ 冷蔵庫・食器棚等 固定金具で固定	48	78	7

⑦冷蔵庫等、固定金具で固定



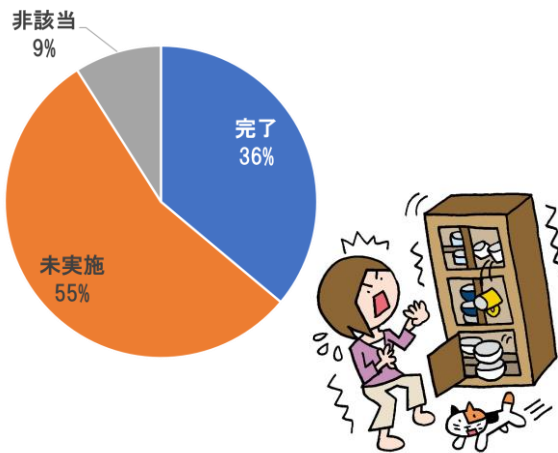
台所	完了	未実施	非該当
⑧ 食器棚、ガラス面に 飛散防止フィルム	40	78	15

⑧ガラス面に飛散防止フィルム



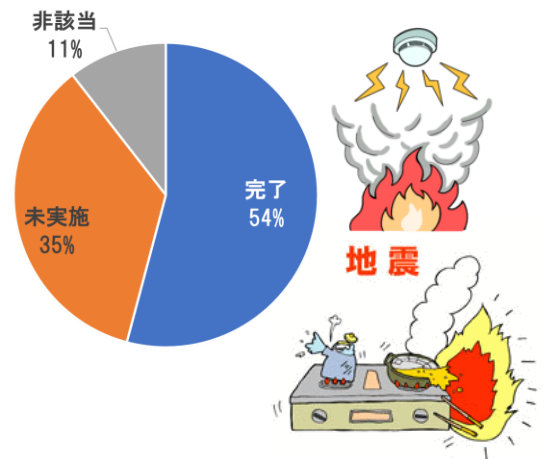
台所	完了	未実施	非該当
⑨ 開き戸から食器類 が飛び出さない	48	73	12

⑨開き戸から食器類が飛び出さない



台所	完了	未実施	非該当
⑩ 火災報知器 作動、電池取替	72	47	14

⑩台所の火災報知器作動確認



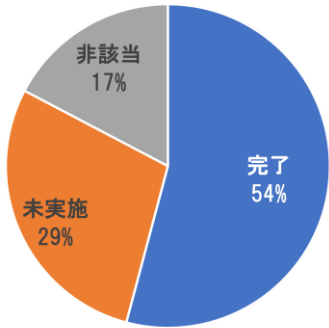
過去10年、火災の件数や火災による死者の数は減少傾向にありますが、住宅火災による死者のうち65歳以上の高齢者が占める割合は増加傾向にあります。古くなった家電製品や暖房器具を使っていると出火のリスクが高まります。台所や寝室などに「住宅用火災警報器」を正しく設置しているかも確認しておく必要があります。

## 居間の対策

阪神・淡路大震災では、多くの方が家の中にいて怪我をしました。怪我をした人のうち半数近くが家具の転倒や落下によるもので、「本棚が倒れた」「食器棚も倒れた」「テレビやピアノ、仏壇までも飛び跳ねた」という報告も寄せられています。

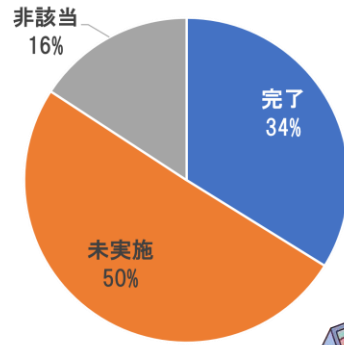
居間	完了	未実施	非該当
⑪ ピアノ・TVのキャスターロック	72	38	23

⑪ピアノ等のキャスターロック



居間	完了	未実施	非該当
⑫ 本棚など、固定金具で固定	45	67	21

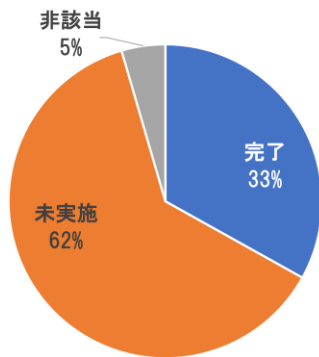
⑫本棚など固定金具で固定



## トイレの対策

トイレ	完了	未実施	非該当
⑬ 簡易トイレ、蓄便袋などの用意	44	83	6

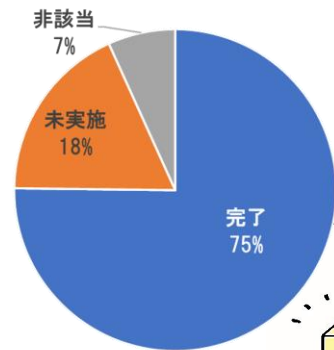
⑬簡易トイレ、便袋などの用意



## 廊下の対策

廊下	完了	未実施	非該当
⑭ 避難経路に障害物を置かない	100	24	9

⑭避難経路に障害物を置かない



### 事前の備え

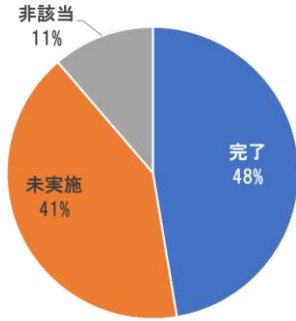
災害に向けて、トイレは「1日5回×1週間×家族の人数分」の備えを。ポリ袋、フタ付きゴミ箱などの準備も忘れずに

災害時には、避難経路の確保が大切です。出入り口やその周辺、通路には物を置かないように。また、大きな家具・背の高い家具は、「倒れた時にどうなるか」を考え、倒れても通路を塞がない場所に設置。

# 階段の対策

階段	完了	未実施	非該当
⑮ 火災報知器作動、電池取替え	63	55	15

⑮ 階段の火災報知器作動確認等



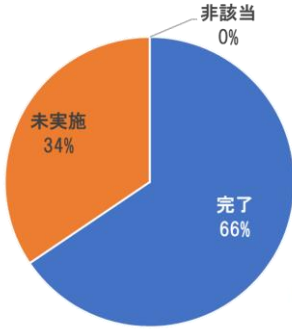
家の中の防災対策は地震対策ばかりではありません。火災対策もしっかりと行っておきたいです。火災警報器には早く火災に気付いて逃げ遅れをなくす、早期に消火を行い被害を最小限にするなどの役割があります。



# 玄関の対策

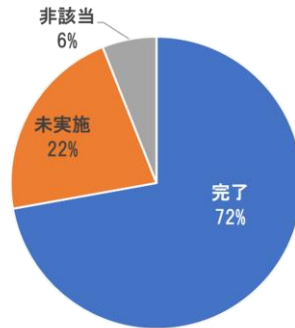
玄関	完了	未実施	非該当
⑯ 下駄箱等、固定金具で固定	78	41	0

⑯ 下駄箱等、固定金具で固定



玄関	完了	未実施	非該当
⑰ 白色タオルの用意	96	29	8

⑰ 白色タオルの用意



玄関前にベビーカーや自転車など大きな物を置かない。逃げやすくしておく。ガラスで出来た大型の姿見を玄関壁にかけていると飛散した場合に足を怪我して危険。玄関の安全性を高めるためにも、大きな鏡はいざという時のために置かないか、免震にしておくのも効果的です。



災害が起こった際に無事を知らせる白色タオル（ハンカチなど）を玄関先に掲げる事を推奨しています。これはその家にいる家族が全員無事なら、玄関先に白色タオルを掲げて「うちは大丈夫！」を知らせ、救助をする方々の手間を省くことにより救助が必要な人を早く発見できます。

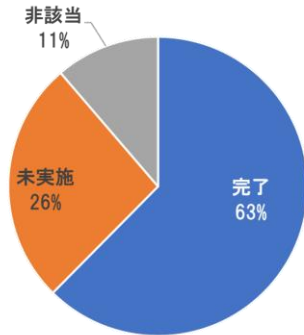


# 停電の対策



停電対策	完了	未実施	非該当
⑩ 携帯電話充電対策	83	35	15

⑩携帯電話充電対策等

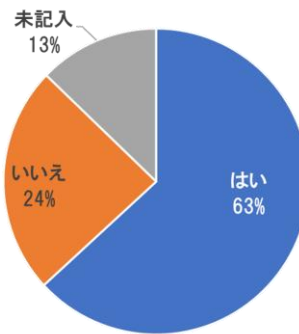


災害時に役立つ主な情報収集の手段としては、テレビ、ラジオ、電話、インターネット、地域の防災無線などがあげられます。停電するとテレビが視聴できなくなりますが、ワンセグやインターネットを通して、テレビの情報を得ることも可能です。

# 購入場所

金物	はい	いいえ	未記入
⑱ 固定金具類の購入場所を知っている	84	32	17

⑱固定金具類の購入場所を知っている

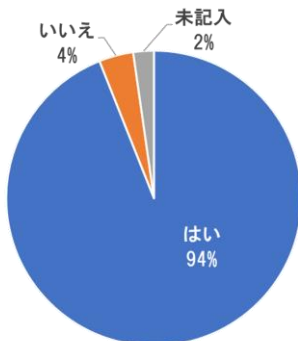


# 防災意識

このアンケートを通して防災意識が高まったか？

防災意識	はい	いいえ	未記入
⑳ 防災意識の高まり	125	5	3

⑳防災意識の高まり



住宅内にある危険！家具・家電類の転倒防止対策・チェックリスト  
防災アンケート



# 住宅内にある危険！家具・家電類の転倒防止対策 チェックリスト

⑨ 注意：該当しない場合は、チェック欄を空欄のままにしてください。

部屋	設問	対策	実施状況
居室	①	あなたのお住まいは 持家ですか？ 借家ですか？	<input type="checkbox"/> 持家 <input type="checkbox"/> 借家
	②	タンス・書棚・TV等	固定金具等で転倒・移動させない
	③	タンスなど 家具類の上に置いてあるものは落ちています 取り除きましょう	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> 未実施
	④	ベッドやふとんで就寝中に 物が倒れて下敷きにならないことを確認してください	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> 未実施
寝室	⑤	懐中電灯・手袋・靴	ガラスや食器などが散乱した室内で身を守ります
	⑥	火災警報器	スリッパよりかかとのある靴がいいと思います 作動確認 電池の取換え 設置は法律で義務付けられています
	⑦	冷蔵庫・電子レンジ 食器棚・TV等	固定金具等で転倒・移動させない
台所	⑧	食器棚等	ガラス面に飛散防止フィルムを貼る
	⑨	食器棚・吊戸棚等	開き扉から食器類が飛び出さない
	⑩	火災警報器	作動確認 電池の取換え 設置は法律で義務付けられています
居間	⑪	ピアノ・TV台	キャスターをロックして移動させない
	⑫	本棚等	固定金具等で転倒・移動させない
トイレ	⑬	停電時の断水・下水管の破損などでトイレが使えなくなることがあります	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> 未実施
	⑭	廊下	簡易トイレ・蒲団などの用意がある 避難通路に障害物を置かない
階段	⑮	火災警報器	作動確認 電池の取換え 設置は法律で義務付けられています
	⑯	玄関	固定金具等で転倒・移動させない
停電	⑰	白色タオルが用意してある	家族の無事を確認したら屋外に表示します 避難所へ移動する時
	⑱	携帯電話への充電は？	モバイルバッテリー又は自動車からの充電ができる 電話機に合ったケーブルを用意してください
金物	⑲	耐震用 固定金物類の購入場所をご存知ですか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	⑳	※取付金物類については別紙を参照してください このアンケートを通して、防災意識が高まりましたか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

※裏面に続きます。

## ⑭ 自由記載欄

防災対策について困っている事やこのアンケートのご意見、ご感想等があればお書きください。

例：家具を固定したいが、やり方が分からない。  
例：設問No.〇〇の意味が分かりにくかった。  
例：家具を移動させたいが、重くて動かせない。

## 都留市セーフコミュニティ 防災・減災対策委員会

あなた自身やご家族について、当てはまるもの各1に○をつけてください。

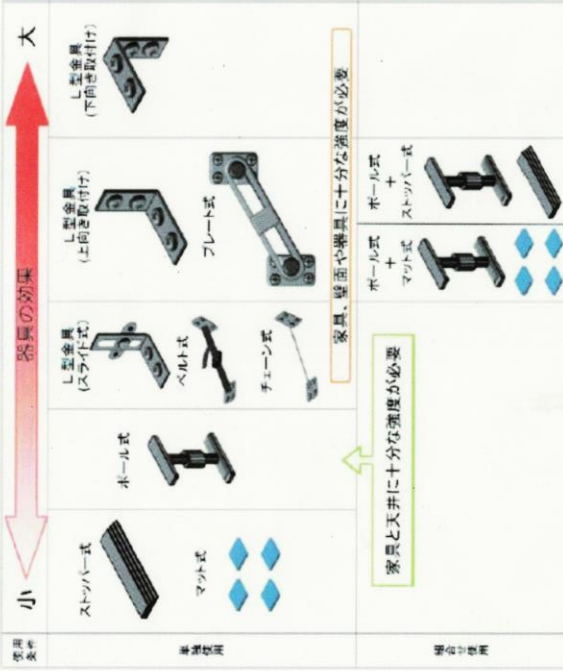
性別	1. 男性	2. 女性			
年齢	1. 10歳代	2. 20歳代	3. 30歳代	4. 40歳代	5. 50歳代
	6. 60歳代	7. 70歳代	8. 80歳以上		
	家族構成	1. 単身	2. 夫婦	3. 親子(二世帯)	4. 親子孫(三世帯)

# 家具の固定金物類について

どんなに丈夫な家に住んでいても、地震の際に家具が倒れたり、物が落ちるようでは安心できません。東日本大震災においても、室内の家具が倒れたりして多数の人がけがをしました。これを参考に各家庭に合った安全対策してみませんか？  
固定金物類は、ホームセンターや100円ショップで購入することが多いです。

## ● 地震動に対する対策器具の効果

転倒防止器具は、震度や強の揺れを再現した実験で、その効果を測定しました。



**Point**

- 家具をL型金具などで壁に**直接ネジ固定**する方法が最も**効果が高い**。
- 家具の上部と天井の間に、ホール式や粘着マット式を併用すると**家具を固定**する場合は、ストッパー式や粘着マット式を併用すると**効果が高い**。
- ホール式の場合は、天井に下からの突き上げに耐える**強度が必要**で、強度がない場合は、当て板等で補強する必要がある。
- マット式やストッパー式の器具の**単独使用は効果がいささ**い。家具の**重量、風行き**などの条件によっては**適していない**。

出典：東京消防庁 「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」



	役 職	氏 名
1	防災会長	渡邊正徳
2	副防災会長	武原まき子
3	〃	小林和彦
4	防災会会計	亀田浩久
5	自治会長	石川 衛
6	副自治会長	深沢祥邦
7	〃	山岸一也
8	自治会会計	小林幸夫
9	自治会館 運営委員長	泰 秀一
10	自治会補佐	山岸 繁